

**VERSÃO: 04.05.2020**

# COVID-19 E AS OPERAÇÕES DE MERGULHO

---

10 RECOMENDAÇÕES SOBRE PREVENÇÃO  
E MITIGAÇÃO DE RISCOS

com o suporte do:





Este documento fornece algumas recomendações úteis sobre procedimentos de prevenção e mitigação de riscos que os operadores de mergulho podem considerar quando as autoridades nacionais, regionais ou locais permitirem oficialmente a reabertura das atividades de mergulho. As diretivas emitidas pelas respectivas autoridades administrativas (por exemplo, Guarda Costeira) também devem ser levadas em consideração.

## **OBSERVAÇÃO:**

A situação epidemiológica e regulatória está em constante evolução. Como resultado, este documento pode estar sujeito a alterações e atualizações.

# ÍNDICE

<b>1</b>	QUE MEDIDAS DEVEM SER TOMADAS PARA A SEGURANÇA DOS CLIENTES E STAFF?	1
<b>2</b>	COMO DEVEM SER GERIDAS AS OPERAÇÕES DE DESINFECÇÃO	4
<b>3</b>	QUAL É A MELHOR MANEIRA DE GERENCIAR O CONTROLE DE INFECÇÕES NOS EQUIPAMENTOS DE ALUGUEL?	7
<b>4</b>	COMO DEVE SER REALIZADA A LAVAGEM DO EQUIPAMENTO DE MERGULHO DE PROPRIEDADE DO CLIENTE?	9
<b>5</b>	QUE MEDIDAS DE PROTEÇÃO DEVEM SER TOMADAS EM BARCOS DE MERGULHO E OUTRAS EMBARCAÇÕES?	10
<b>6</b>	COMO PODEM SEREM FEITAS, COM SEGURANÇA, AS VERIFICAÇÕES EM DUPLA E O COMPARTILHAMENTO DE GÁS?	12
<b>7</b>	COMO PODEM AS RECARGAS DOS CILINDROS SEREM FEITAS COM SEGURANÇA?	13
<b>8</b>	PRIMEIROS SOCORROS E RCP: COMO DEVE SER GERENCIADA UMA EMERGÊNCIA?	15
<b>9</b>	O VÍRUS PODE SOBREVIVER NA ÁGUA?	17
<b>10</b>	QUE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS E PLANO DE AÇÃO DE EMERGÊNCIA SE APLICAM DURANTE ESTA PANDEMIA?	18



# QUE MEDIDAS DEVEM SER TOMADAS PARA A SEGURANÇA DOS CLIENTES E STAFF?

---

- RECEPÇÃO
- DISTÂNCIA FÍSICA
- VESTIÁRIOS
- HIGIENE PESSOAL
- USO DE EPI (EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL)



## QUE MEDIDAS DEVEM SER TOMADAS PARA A SEGURANÇA DOS CLIENTES E STAFF?



### 1.1 RECEPÇÃO

Os clientes devem ser lembrados a não entrar no Centro de Mergulho se tiverem sintomas relacionados à infecção pelo COVID-19. Além disso, é aconselhável restringir o acesso a familiares ou amigos que não mergulham e que acompanham os mergulhadores, a fim de reduzir a concentração de pessoas no Centro de Mergulho. Os funcionários presentes no local devem se limitar àqueles estritamente necessários para a realização das atividades. As medidas de prevenção tomadas pelo Centro devem ser exibidas em avisos públicos e claramente visíveis. Para mais informações, consulte o **Modelo de Informação Pública (Anexo 1)**.

Recomenda-se que você deixe os clientes preencherem todos os formulários de inscrição on-line, antes de visitar o Centro de Mergulho. Se isso não for possível, certifique-se de que os procedimentos corretos de higiene pessoal sejam respeitados, antes de preencher os formulários (máscaras, luvas, lenços umedecidos em álcool para todos os materiais de escrita compartilhados, desinfetante e álcool gel para as mãos etc.). Em relação ao pagamento, é preferível usar métodos online (transferência bancária, mercado pago, Paypal ou similares) ou cartões de crédito, em vez de usar dinheiro.

### 1.2 DISTÂNCIA FÍSICA

A **OMS** (Organização Mundial da Saúde) recomenda que as pessoas mantenham pelo menos 1 metro de distância uma da outra. Isso também se aplica às instalações do Centro de Treinamento, incluindo salas de aula e vestiários. Em áreas comuns, pode ser útil marcar as distâncias apropriadas no chão, por exemplo usando fita visível. Ao determinar a distância correta, leve em consideração as instruções fornecidas pelas autoridades locais, que podem variar (por exemplo, 2 m no **Reino Unido, EUA e Canadá**; 1,5 m na **Austrália**). Sempre que possível, o e-learning ou o ensino à distância devem ser preferidos para reduzir o tempo presencial na sala de aula.

### 1.3 VESTIÁRIOS

Os vestiários podem estar entre as áreas mais sujeitas ao risco de infecção. Todos os itens pessoais dos clientes, incluindo roupas, toalhas e roupões de banho, devem ser armazenados de forma a evitar o contato com superfícies comuns. Se armazenados em armários, eles devem ser higienizados após cada uso. Como alternativa, os clientes podem ser incentivados a armazenar seus itens em recipientes especiais (bolsas, caixas, estojos, etc.), mantidos no chão ou em bancos e bem espaçados um do outro. Se fornecidos pelo Centro de Mergulho, os contêineres devem ser higienizados adequadamente após cada uso

## 1.4 HIGIENE PESSOAL

O novo coronavírus (SARS-CoV-2) é um vírus respiratório que se espalha principalmente pelo contato com gotículas de pessoas infectadas, por exemplo, quando espirra, tosse ou assoa o nariz..

As medidas corretas de higiene pessoal incluem:

- ✓ Lave as mãos com frequência, por pelo menos 20 segundos.
- ✓ Mantenha um distanciamento físico, evite o contato direto com outras pessoas.
- ✓ Evite tocar nos olhos, nariz e boca.
- ✓ Pratique higiene respiratória. Isso inclui cobrir a boca e o nariz com o cotovelo ou o tecido dobrado quando tossir ou espirrar.

Os Centros de Mergulho devem fornecer produtos de higienização para as mãos ou instalações adequadas onde lavar as mãos, conforme recomendado.

## 1.5 USO DE EPI (Equipamento De Proteção Individual)

### MÁSCARAS

A **OMS** recomenda que as máscaras só devem ser usadas se você tossir ou espirrar, ou se estiver cuidando de uma pessoa com COVID-19. No entanto, é prudente exigir que todos dentro das instalações do Centro de Mergulho usem uma máscara. Siga as instruções das autoridades locais, bem como o seu próprio interesse pessoal a esse respeito. Usar máscaras é de particular importância para a equipe do Centro, que passa mais tempo em contato com os clientes.

Quais máscaras você deve usar? Existem basicamente três tipos de máscaras de proteção apropriadas, e a escolha depende de seu uso:

- ✓ As **máscaras médicas** reduzem a possibilidade de uma pessoa infectada ejetar gotículas, mas não protegem a pessoa que as usa. Eles oferecem apenas um grau de proteção se todos em um determinado ambiente as usarem.
- ✓ As **máscaras de filtro** FFP2, KN95 e FFP3 são equipamentos de proteção individual eficazes e, se instalados corretamente, protegem os outros e a pessoa que os usa, pois bloqueiam até 99% das partículas infectadas.
- ✓ **Observação:** algumas máscaras FFP2, KN95 e FFP3 têm uma **válvula na frente**, que não é um filtro, mas apenas facilita a expiração. Elas apenas protegem o usuário, mas não protegem os outros do que é exalado. Portanto, seu uso em Centros de Mergulho não é recomendado.

Antes de colocar a máscara, as mãos devem ser higienizadas. A máscara não deve ser tocada enquanto a estiver usando. Deve ser removida a partir da parte traseira e, eventualmente, descartado em recipientes fechados.

Para obter mais detalhes, consulte o infográfico **Como Colocar, Usar, Tirar e Descartar uma Máscara de Proteção (Anexo 2)**



## 1.5 USO DE EPI (Equipamento De Proteção Individual)

### LUVAS

As luvas de uso único (por exemplo, luvas de látex) protegem apenas as mãos da pessoa que as usa durante o manuseio de materiais, equipamentos etc. No entanto, elas não protegem outras pessoas e o meio ambiente da contaminação. Antes de usar, verifique sua integridade. Enquanto estiver em uso, desinfecte-as regularmente. Após o uso, elas devem ser removidas e descartadas em recipientes fechados, evitando o contato da pele com a parte externa das luvas. Para mais detalhes, consulte o infográfico **Guia Prático para o Uso Correto de Luvas de Uso Único** (Anexo 3).

### OBSERVAÇÃO

As luvas de uso único geralmente implicam uma falsa sensação de segurança, e as pessoas tendem a contaminar muito mais superfícies e a higienizar as mãos mais raramente quando as usam. Como resultado, eles devem ser trocados regularmente e deve ser realizada uma boa higiene das mãos enquanto as estiver usando e depois de tirar a roupa.



# COMO DEVEM SER GERIDAS AS OPERAÇÕES DE DESINFECÇÃO

---

- SUPERFÍCIES
- EQUIPAMENTOS DE MERGULHO



## COMO DEVEM SER GERIDAS AS OPERAÇÕES DE DESINFECÇÃO



Estudos de outros coronavírus mostraram que sua infectividade pode ser reduzida pelo calor, luz UV e condições alcalinas ou ácidas. Por esse motivo, as superfícies podem ser desinfetadas com produtos de limpeza doméstica.

## 2.1 SUPERFÍCIES

Não está claro quanto tempo o vírus pode sobreviver em superfícies. Segundo a OMS, informações preliminares sugerem que ele pode persistir por algumas horas ou até vários dias, dependendo do tipo de superfície, temperatura ou umidade do ambiente. Portanto, é necessário limpar todas as superfícies e desinfetá-las com frequência, especialmente aquelas que podem ser tocadas por várias pessoas: maçanetas de portas e janelas, interruptores de luz, torneiras, teclados, etc. Pode ser prático criar uma lista de todos os espaços e superfícies para ser desinfetado.

Entre os produtos úteis para eliminar o vírus, existem desinfetantes à base de álcool com uma porcentagem de álcool (etanol / álcool etílico) de 70% e produtos com hipoclorito de sódio como agente primário (como alvejante).

**A porcentagem de hipoclorito de sódio capaz de eliminar o vírus sem causar irritação ao sistema respiratório é de 0,1% para a maioria das superfícies. Para banheiros (WC, chuveiro, lavatórios), uma porcentagem mais alta pode ser usada: 0,5%..**

### OBSERVAÇÃO

É necessário um cuidado especial ao usar desinfetantes à base de álcool, incluindo soluções para as mãos hidroalcoólicas. Uma pequena porcentagem de álcool, uma substância altamente volátil e inflamável, mesmo em temperaturas relativamente baixas, pode causar incêndio ou explosão. Evite o contato direto ou indireto com equipamentos, cilindros e mangueiras de enchimento usadas para o ar enriquecido com oxigênio. Sempre que possível, é preferível usar água e sabão simples para limpar as mãos.

Além disso, considere que o etanol / álcool etílico e o hipoclorito de sódio podem danificar as superfícies e devem ser testados antes do uso para cada item ou superfície individual.

As instalações do Centro de Mergulho devem ser desinfetadas diariamente. Áreas comuns, como vestiários, devem ser desinfetadas sempre que usadas por pessoas diferentes. Para informações gerais sobre limpeza e desinfecção, consulte também os recursos disponibilizados pela **OMS**.

## 2.2 EQUIPAMENTO DE MERGULHO

### INTRODUÇÃO

Ainda não foram realizados testes específicos em relação à sobrevivência do vírus SARS-CoV-2 em equipamentos de mergulho, especialmente onde ele possui cavidades de penetração ou seções roscadas. Portanto, é imperativo que o equipamento de mergulho seja desinfetado após o uso, a fim de neutralizar o vírus. Alguns produtos, como compostos de amônia quaternária, são eficazes e altamente compatíveis com materiais típicos de equipamentos de mergulho (borracha, neoprene, plástico, metal etc.), porém difíceis de obter ou prejudiciais ao meio ambiente marinho. Outros produtos, como alvejante (hipoclorito de sódio), são mais fáceis de encontrar e mais baratos, mas devem ser usados de acordo com as diretrizes da COVID-19. Também existem outros produtos (EW80, Virkon S etc.), comumente usados por mergulhadores, comprovadamente eficazes contra o vírus.

Nos Estados Unidos, a EPA (Agência de Proteção Ambiental) fornece uma lista de desinfetantes eficazes contra o vírus SARS-CoV-2. Na Europa, o ECDC (Centro Europeu de Prevenção e Controle de Doenças) publicou algumas **diretrizes**.

Independentemente dos ingredientes ativos escolhidos ou do método de desinfecção, é da maior importância que sua eficácia contra o novo coronavírus seja comprovada.

### HIPOCLORITO DE SÓDIO

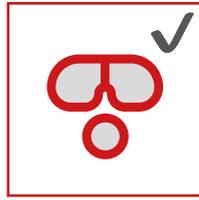
**Alvejante** comum, comercializado sob diferentes marcas e com porcentagens variáveis (5-10%) de seu ingrediente ativo, **hipoclorito de sódio**, está entre os produtos capazes de neutralizar o vírus. É importante ler atentamente o rótulo do produto, verificar a porcentagem de ingrediente ativo e diluir em água na medida certa. Estudos científicos recentes (1) sugerem uma diluição **1:50** de alvejante contendo **5%** de hipoclorito de sódio (concentração de **0,1%** ou **1.000 ppm** de ingrediente ativo), com imersão completa dos objetos por pelo menos **5 minutos**.

Aqui está um exemplo prático de como diluir o produto em água, para obter **5 litros** de solução contendo **0,1%** de ingrediente ativo:

- ✓ Alvejante a 5% de hipoclorito de sódio // 100 ml de produto em 4900 ml de água ou alvejante ou
- ✓ 10% de hipoclorito de sódio // 50 ml de produto em 4950 ml de água

Precauções:

- ✓ Realize operações de desinfecção usando luvas, máscara e proteção para os olhos.
- ✓ Misture as soluções em áreas bem ventiladas.
- ✓ Prepare soluções usando água fria, pois a água quente danifica o ingrediente ativo.
- ✓ Nunca misture alvejante com outros produtos ou produtos químicos.
- ✓ Evite respingos durante a limpeza.
- ✓ Enxague com água fresca e deixe secar antes de usar.



# QUAL É A MELHOR MANEIRA DE GERENCIAR O CONTROLE DE INFECÇÕES NOS EQUIPAMENTOS DE ALUGUEL?

---

- RECOMENDAÇÕES
- OS BOCAIS DO SEGUNDO ESTÁGIO DOS REGULADORES DEVEM SER SUBSTITUÍDOS APÓS CADA USO?



## QUAL É A MELHOR MANEIRA DE GERENCIAR O CONTROLE DE INFECÇÕES NOS EQUIPAMENTOS DE ALUGUEL?

### 3.1 RECOMENDAÇÕES

---

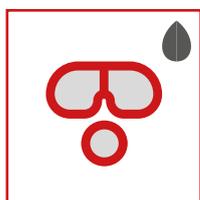
O aluguel de equipamentos deve ser tratado com cuidado especial, especialmente considerando a responsabilidade dos proprietários do Centro de Mergulho em caso de possível contaminação. Aqui estão algumas recomendações:

- ✓ O equipamento alugado deve ser desinfetado conforme indicado, após cada uso, prestando especial atenção aos reguladores, BCs, snorkels e máscaras.
- ✓ As máscaras de aluguel precisam ser testadas por cada mergulhador antes do uso, o que implica desinfecção após cada teste. Os clientes podem ser incentivados a trazer pelo menos sua própria máscara.
- ✓ Mantenha as áreas de devolução dos equipamentos alugados separadas das áreas onde o equipamento desinfetado está armazenado.
- ✓ Os clientes devem ser impedidos de entrar na área onde o equipamento desinfetado está armazenado. Leve os equipamentos para os clientes.
- ✓ Transporte o equipamento de aluguel em contêineres/caixas individuais, marcados com o nome do cliente, e lembre-se de desinfetá-los após o uso.
- ✓ Depois de desinfetado, manuseie o equipamento com segurança, por exemplo armazenando máscaras, reguladores e snorkels em sacos fechados, para serem removidos somente antes do uso.
- ✓ Instrua os clientes a não tocar na saída de ar da torneira do cilindro ou na entrada do regulador ao montar e desmontar sua unidade de mergulho

### 3.2 OS BOCAIS DO SEGUNDO ESTÁGIO DOS REGULADORES DEVEM SER SUBSTITUÍDOS APÓS CADA USO?

---

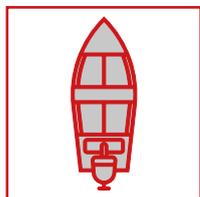
Embora percebida pelos clientes como sinônimo de cuidados especiais e bom atendimento, a substituição de bocais dos reguladores pode não ser suficiente para evitar a contaminação. Um usuário infectado não apenas contaminaria o bocal, mas também toda a unidade do segundo estágio. É por isso que é necessário desinfetar os reguladores conforme descrito acima, mesmo que o bocal seja substituído.



## COMO DEVE SER REALIZADA A LAVAGEM DO EQUIPAMENTO DE MERGULHO DE PROPRIEDADE DO CLIENTE?

---

Recomenda-se não usar tanques comunitários para enxaguar o equipamento após um mergulho. Se o Centro de Treinamento não tiver instalações apropriadas para permitir o enxágue individual com água corrente, o equipamento de propriedade do cliente deve ser lavado em outro local. Se o Centro de Treinamento disponibilizar uma área de secagem de equipamentos para os clientes, ela deve ter espaço suficiente entre os conjuntos. Lembre sempre os clientes de lavarem e desinfetarem seus equipamentos o mais rápido possível após o uso.



# QUE MEDIDAS DE PROTEÇÃO DEVEM SER TOMADAS EM BARCOS DE MERGULHO E OUTRAS EMBARCAÇÕES?

---



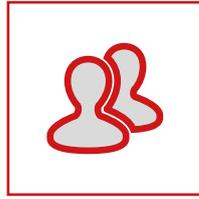
## QUE MEDIDAS DE PROTEÇÃO DEVEM SER TOMADAS EM BARCOS DE MERGULHO E OUTRAS EMBARCAÇÕES?



As operações de mergulho embarcadas devem ser tratadas com extremo cuidado: quando as pessoas tem um contato mais próximo, o risco de infecção aumenta significativamente. Siga sempre as indicações fornecidas pelas autoridades competentes.

Aqui estão algumas recomendações gerais:

- ✓ Certifique-se de que o distanciamento físico (consulte o ponto 1 acima) também seja respeitado quando a bordo.
- ✓ Evite levar a bordo qualquer material desnecessário que não seja útil por razões de segurança ou operações subaquáticas.
- ✓ Carregue o equipamento a bordo quando ele já estiver preparado.
- ✓ O staff que manuseia os materiais e equipamentos deve usar luvas e uma máscara protetora.
- ✓ Certifique-se de que máscaras, snorkels e segundos estágios do equipamento pré-montado estejam protegidos, por exemplo protegendo-os com sacos ou filmes plásticos a serem removidos somente antes do uso.
- ✓ Não use baldes para lavar as máscaras: lave-as em água aberta. Desencoraje o uso de saliva para desembaçar as máscaras: de preferência ao uso de produtos anti-embaçantes.
- ✓ Mesmo quando as regras de distanciamento são respeitadas, enquanto o barco está em movimento e devido ao efeito do vento, as gotículas podem percorrer uma distância maior. Portanto, é aconselhável que todos os passageiros usem uma máscara de proteção. Lembre-os de não tocar no equipamento de outras pessoas.
- ✓ Certifique-se de ter desinfetantes para as mãos disponíveis a bordo.
- ✓ Certifique-se de que as regras de distanciamento sejam respeitadas também quando os mergulhadores entrarem e saírem da água. Respeitar a distância na superfície pode ser difícil na presença de correnteza: o uso de cabos de identificação ou cabos presos a uma boia flutuante, com espaçamento indicado com fita ou faixas coloridas, pode ajudar a manter as distâncias apropriadas.



# COMO PODEM SEREM FEITAS, COM SEGURANÇA, AS VERIFICAÇÕES EM DUPLA E O COMPARTILHAMENTO DE GÁS?

As regras de distanciamento devem ser respeitadas também em relação às seguintes atividades:

- Verificação do Dupla: os mergulhadores devem ser lembrados para evitar tocar no equipamento de outros mergulhadores, especialmente as partes que entram em contato próximo com o rosto e a boca. Uma verificação visual do dupla deve ser realizada, com auto-demonstração e confirmação verbal.
- Compartilhamento de Gás: em caso de emergência e ao realizar exercícios, é recomendável usar uma fonte alternativa de gás e evitar doar o regulador principal do qual o mergulhador está respirando.

## OBSERVAÇÃO

As diretrizes fornecidas pelas agências de treinamento de mergulho sobre esses assuntos podem variar. Certifique-se de conhecer e respeitar as últimas diretrizes emitidas por sua agência de treinamento..



# COMO PODEM AS RECARGAS DOS CILINDROS SEREM FEITAS COM SEGURANÇA?

---

- COMPRESSORES E PROCEDIMENTOS DE RECARGA
- ÁREAS DE RECARGA



## COMO PODEM AS RECARGAS DOS CILINDROS SEREM FEITAS COM SEGURANÇA?



### 7.1 COMPRESSORES E PROCEDIMENTOS DE RECARGA

Teoricamente, o vírus pode entrar no compressor pela entrada de ar, pois o filtro de entrada não é capaz de bloquear gotículas menores. Os filtros de ar respiratório após a compressão também não fornecerão garantia de que pequenas partículas serão capturadas. Portanto, é essencial que a entrada do compressor esteja localizada em um local seguro para evitar qualquer contaminação. Foi demonstrado que o vírus é sensível a altas temperaturas. Quando quente, um compressor pode gerar uma temperatura de gás superior a 120 ° C e, além disso, são atingidas temperaturas muito altas no pico da compressão, bem acima do limite de resistência ao vírus (2). Portanto, é improvável que um vírus possa permanecer ativo depois de passar pelo compressor.

O risco, porém, existe quando se trata de manusear as torneiras dos cilindros e as mangueiras de recarga, através da possibilidade de contaminação por operadores infectados. Portanto, é importante que todos aqueles que realizam operações de recarga sigam os procedimentos de higiene corretos e sempre usem os EPIs recomendados (máscaras, luvas).

### 7.2 ÁREAS DE RECARGA

Procedimentos de higiene pessoal e distanciamento físico também devem ser observados em áreas de recargas de cilindros. Somente pessoas autorizadas devem estar nas imediações de compressores, estações de recarga e nas áreas de armazenamento de cilindros cheios.

#### OBSERVAÇÃO

É necessário um cuidado especial ao usar álcool gel, incluindo soluções para as mãos hidroalcoólicas. Uma pequena porcentagem de álcool, uma substância altamente volátil e inflamável, mesmo em temperaturas relativamente baixas, pode causar incêndio ou explosão. Evite o contato direto ou indireto com equipamentos, cilindros e mangueiras de enchimento usadas para Nitrox (EAN). Sempre que possível, é preferível usar água e sabão simples para limpar as mãos.



# **PRIMEIROS SOCORROS E RCP: COMO DEVE SER GERENCIADA UMA EMERGÊNCIA?**

---

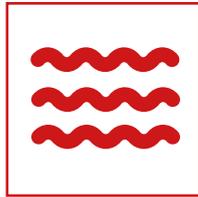


## PRIMEIROS SOCORROS E RCP: COMO DEVE SER GERENCIADA UMA EMERGÊNCIA?



Aqui estão algumas recomendações úteis sobre como intervir, protegendo a vítima e o socorrista de possíveis infecções:

- ✓ Garanta que o socorrista, a vítima e todas as outras pessoas no local estejam seguras.
- ✓ Certifique-se de que todo o EPI esteja sendo usado e que barreiras de proteção sejam utilizadas.
- ✓ Avalie o nível de consciência sacudindo ou estimulando a vítima sem se aproximar do rosto.
- ✓ Determine se a vítima está respirando, simplesmente observando os movimentos do peito. O rosto do socorrista não deve chegar perto do rosto da vítima.
- ✓ Se a vítima estiver inconsciente e sem respirar, alerte os Serviços Médicos de Emergência (SME) descrevendo a situação e inicie as compressões torácicas sem respirações / ventilações de resgate.
- ✓ Use um desfibrilador externo automático (AED), se disponível.
- ✓ Continue com os procedimentos de resgate até a vítima retomar a respiração normal, o socorrista estar exausto ou chegar o SME.
- ✓ Quando as atividades de resgate forem concluídas ou a vítima for entregue ao SME, remova adequadamente os EPIs e descarte-os de acordo com as instruções locais. Lave as mãos com cuidado. Os dispositivos médicos usados na vítima devem ser desinfetados após o uso, se possível, ou descartados seguindo os procedimentos corretos.

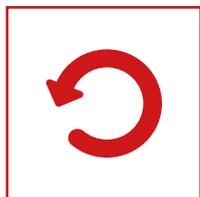


## O VÍRUS PODE SOBREVIVER NA ÁGUA?

---

As pesquisas ainda estão em andamento e não está claro quanto tempo o vírus SARS-CoV-2 pode sobreviver na água. Estudos sobre o vírus SARS-CoV-1 (epidemia de 2003) mostraram que ele permaneceu infeccioso por longos períodos na superfície (lagos, rios, zonas úmidas, etc.). Parece que a água do mar não é capaz de neutralizar o vírus. Em piscinas e banheiras de hidromassagem adequadamente cloradas ou tratadas, o CDC (Centro de Controle de Doenças) nos EUA, especifica que o SARS-CoV-2 seria desativado após um período de tempo (3).

De acordo com as evidências atuais, recomenda-se, portanto, que seja tomado cuidado tanto na água quanto fora dela. Isso inclui respeitar as regras de distanciamento e lavar e desinfetar adequadamente os equipamentos.



## QUE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS E PLANO DE AÇÃO DE EMERGÊNCIA SE APLICAM DURANTE ESTA PANDEMIA?

---

O Centro de Mergulho deve atualizar seus Procedimentos Operacionais Padrão, levando em consideração as recomendações fornecidas neste documento, juntamente com outras regras e legislações nacionais. Em particular, os Planos de Ação de Emergência para suspeita de infecção, equipe infectada ou clientes e equipe, conforme o caso, devem incluir instruções específicas para manter o controle da infecção e começar com o isolamento imediato dos suspeitos de infecção.



## REFERÊNCIAS

- 1
  - Use of disinfectants: alcohol and bleach. Infection Prevention and Control of Epidemic- and Pandemic-Prone Acute Respiratory Infections in Health Care [Internet]. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK214356/>
  - Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection. 2020Mar;104(3):246–51.
  - Lai MYY, Cheng PKC, Lim WWL. Survival of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus. Clinical Infectious Diseases [Internet]. 2005Oct1;41(7):e67–e71. Disponível em: <https://academic-oup-com.proxyiub.uits.iu.edu/cid/article/41/7/e67/310340>
- 2
  - Chan KH, Peiris JSM, Lam SY, Poon LLM, Yuen KY, Seto WH. The Effects of Temperature and Relative Humidity on the Viability of the SARS Coronavirus. Advances in Virology. 2011Oct1;2011:1–7.
  - First data on stability and resistance of SARS coronavirus compiled by members of WHO laboratory network [Internet]. World Health Organization. World Health Organization; 2015 [cited 2020Mar27]. Disponível em: [https://www.who.int/csr/sars/survival\\_2003\\_05\\_04/en/](https://www.who.int/csr/sars/survival_2003_05_04/en/)
  - Duan SM, Zhao XS, Wen RF, Huang JJ, Pi GH, Zhang SX, et al. Stability of SARS coronavirus in human specimens and environment and its sensitivity to heating and UV irradiation. Biomedical and Environmental Sciences [Internet]. 2003Sep;16:246–55. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14631830>
- 3
  - Casanova L, Rutala WA, Weber DJ, Sobsey MD. Survival of surrogate coronaviruses in water. Water Research. 2009;43(7):1893–8.
  - Municipal Water and COVID-19 [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention; 2020 [cited 2020Mar26]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>



#### Continental Operations Office

Contrada Padune 11 • 64026 Roseto degli Abruzzi • Italy  
Tel. +39 085 893 0333 • Fax +39 085 893 0050  
[mail@daneurope.org](mailto:mail@daneurope.org) • [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org)

#### Registered address and Headquarters

DAN Building, Sir Ugo Mifsud Street • Ta' Xbiex XBX 1431 • Malta

#### ESTA INICIATIVA É APOIADA POR



#### RSTC-Europe Administration

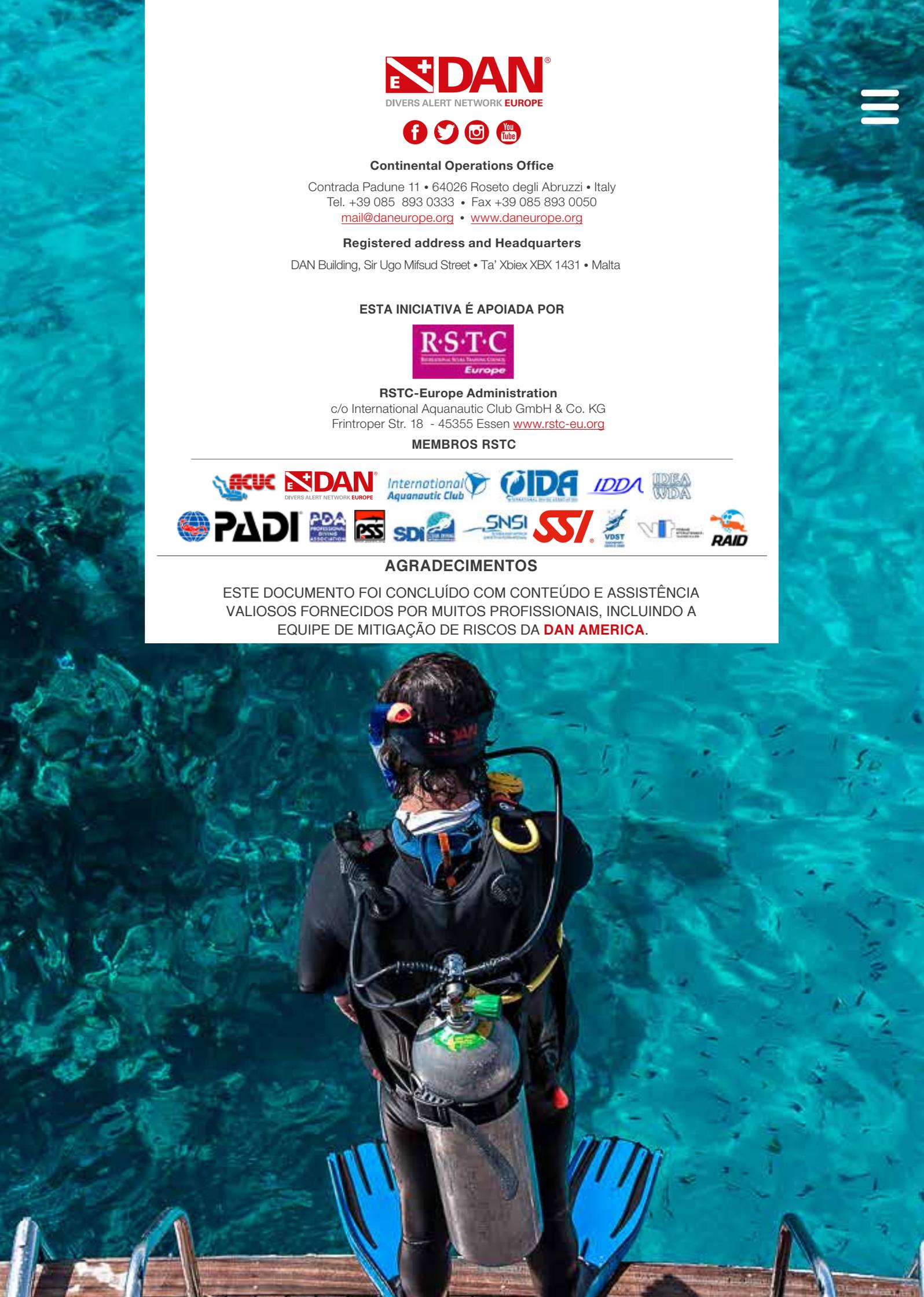
c/o International Aquanautic Club GmbH & Co. KG  
Frintroper Str. 18 - 45355 Essen [www.rstc-eu.org](http://www.rstc-eu.org)

#### MEMBROS RSTC



#### AGRADECIMENTOS

ESTE DOCUMENTO FOI CONCLUÍDO COM CONTEÚDO E ASSISTÊNCIA VALIOSOS FORNECIDOS POR MUITOS PROFISSIONAIS, INCLUINDO A EQUIPE DE MITIGAÇÃO DE RISCOS DA **DAN AMERICA**.





# MEDIDAS DE PREVENÇÃO COVID-19

---

1. O acesso público ao Centro de Mergulho é limitado apenas aos clientes de mergulho. Aos familiares, amigos ou acompanhantes pedimos para não entrar no estabelecimento, caso não seja necessário.
2. Não entre nas instalações do Centro de Mergulho se tiver algum dos seguintes sintomas, que podem estar relacionados a uma infecção por COVID-19:
  - ✓ Febre
  - ✓ Tosse
  - ✓ Cansaço ou dor muscular
  - ✓ Dificuldade em respirar
  - ✓ Dor de garganta
  - ✓ Infecções pulmonares
  - ✓ Dor de cabeça
  - ✓ Perda do paladar
  - ✓ Diarréia
3. Se você viajou nas últimas duas semanas e / ou entrou em contato com pessoas afetadas ou potencialmente afetadas pelo COVID-19, entre em contato com as autoridades de saúde ou com um médico antes de ir ao Centro de Mergulho.
4. A fim de evitar aglomeração no interior do Centro de Mergulho, o acesso esta sujeito a manutenção de uma distância de pelo menos um metro de outra pessoa.
5. Entrar no Centro de Mergulho pode ser limitado a um número especificado de pessoas a qualquer momento.

# COMO COLOCAR, USAR, TIRAR E DESCARTAR UMA MÁSCARA DE PROTEÇÃO



1

Antes de colocar uma máscara,  
limpe as mãos com álcool gel ou  
lave com água e sabão



2

Cubra a boca e o nariz com a máscara e  
verifique se não há espaços entre o rosto e  
a máscara



3

Evite tocar na máscara enquanto estiver usando!  
Se a tocar, limpe as mãos com álcool gel ou lave  
com água e sabão



4

Para retirar a máscara: remova-a por trás (não toque na frente da máscara);  
descarte a mesma imediatamente colocando-a num saco plástico.  
Escreva por fora "Máscara Usada" e coloque em uma lixeira fechada;  
limpe as mãos com álcool gel ou lave com água e sabão



# ORIENTAÇÕES SOBRE LUVAS DE PROTEÇÃO DE USO ÚNICO



## ANTES DE USAR AS LUVAS DE PROTEÇÃO

1

Remova qualquer joia e verifique se as unhas não danificam as luvas



2

Limpe as mãos com álcool gel ou lave com água e sabão



3

Escolha o tamanho de luva adequado para você



4

Substitua se estiver danificada, suja ou suada



## COMO REMOVER AS LUVAS COM SEGURANÇA

1

Aperte e segure a parte externa da luva perto da área do pulso



2

Puxe para baixo, virando a luva de dentro para fora, segurando-a com a mão enluvada



3

Com a mão sem luva, deslize dois dedos sob o punho da luva restante e puxe para baixo removendo-a



4

Vire a luva de dentro para fora, deixando a primeira luva dentro da segunda



5

Coloque as luvas num saco plástico, escreva por fora "Luvas Usadas" e descarte em uma lixeira fechada



6

Limpe as mãos com álcool gel ou lave com água e sabão

